



CABINET DU DIALOGUE SOCRATIQUE

Philothérapie pour une réflexion structurée

« Il est beaucoup plus précieux de savoir réfléchir correctement que d'avoir beaucoup de connaissances »

John Locke

CONCEPT

Tous les soucis de votre vie privée ou professionnelle ne sont en réalité que le résultat d'un seul et unique problème – problème de compréhension. La compréhension ou l'incompréhension n'existent qu'à travers le langage, par le langage, grâce et à cause du langage. La technique du dialogue socratique démêle les biais cognitifs et assure l'état de la pleine conscience à travers une réflexion structurée, logique et argumentée.

Différemment de la consultation en psychologie, la technique du dialogue socratique travaille non pas l'émotionnel mais le cognitif. Quant à la différence avec la PNL, elle réside dans l'absence totale de la programmation comportementale. Le dialogue socratique ne traite que de la réflexion pure approfondie par le questionnement stratégique. C'est uniquement en **COMPRENANT** votre problème que vous arriverez à l'identifier clairement dans sa profondeur et à tracer les voies de sa résolution.



Tout type de problèmes

Relations, travail, hésitations, décisions, remise en question etc.

La technique du dialogue socratique est applicable à absolument tout problème ou toute question possible et imaginable. Si vous avez une question qui vous travaille, venez la poser lors de la consultation et vous ressortirez avec une compréhension claire de votre problème et la visibilité sur sa solution.

✓ **Consultations individuelles**
Avec ou sans suivi

✓ **Consultations entreprises**
Avec ou sans suivi

✓ **Thérapie, trainings, coaching**
Individuels ou en groupes



Tout niveau et
tout public



Techniques et Compétences

travaillées en consultation ou en format
thérapie, trainings, coaching, workshops



HISTOIRE

La technique du dialogue socratique nous vient de l'Antiquité, plus précisément du grand philosophe Socrate. La méthode qu'il utilisait se basait sur la maîtrise de la logique et du langage. Socrate soumettait ses concitoyens aux questionnements perçants pour rechercher la vérité cachée au fond d'eux au sujet de leurs problèmes. « Suivez les arguments où qu'ils vous mènent », - nous enseigne-t-il.

Anna GICHKINA

Docteur ès Lettres

Science du Langage, Logique,
Philosophie pratique

Buhl 68530 et en visio
Mobile : 06 68 85 57 46

a.gichkina@dialogue-socratique.fr
www.dialogue-socratique.fr

